

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18h-19h30 Hatha Yoga postures et respirations	12h30-13h30 Hatha Yoga (Sandra)	10h-11h Hatha Yoga Pratique douce	8h-10h Yoga pratique personnalisée avec ajustements		10h30-12h Hatha Yoga postures et respirations
	18h20-19h20 Vinyasa II Yoga Dynamique	11H10-12H10 Do-In Gymnastique énergétique douce	18h20-19h20 Hatha Yoga		
19h40-21h10 Ashtanga	19h30-21h Hatha Yoga postures et respirations	18h30-20h00 Hatha yoga, Atelier de yoga postural	19h30-20h30 Vinyasa I	18h30-20h00 Hatha Yoga (Caroline)	

2015-2016