

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11h-12h Hatha Yoga Pratique douce 1	12h-13h Hatha Yoga (Sandra/Gilles)	10h-11h Hatha Yoga Pratique douce 2		11h-12h30 Hatha Yoga Restauratif	10h30-12h Hatha Yoga postures et respirations
18h-19h30 Hatha Yoga postures et respirations	18h20-19h20 Vinyasa Yoga Dynamique		18h20-19h20 Hatha Yoga		
19h40-21h10 Ashtanga	19h30-21h Hatha Yoga postures et respirations		18h30-20h00 Hatha yoga, Atelier de yoga postural		

Septembre 2016