

Bulletin D'inscription

Cure Ayurvédique et Yoga

Du dimanche 20 au dimanche 27 août 2017
7 nuits en pension complète, bio et végétarienne,
à Asque dans les Hautes-Pyrénées

Cette cure ayurvédique propose une expérience exceptionnelle de bien-être et du retour vers soi au travers des massages ayurvédiques, accompagnés par les bénéfices du yoga.

Tarif

1190 euros, comprenant l'hébergement en chambre double ou triple, la pension complète biologique et végétarienne, l'enseignement et les soins. Il est prévu un grand massage, plus d'autres soins par jour dont des massages à 4 mains, shirodhara, abhyangas, shiatsu. Pour des chambres simples contactez l'organisateur.

Cf <http://www.yoga-bayonne.fr/ayurveda/>

La cuisine est adaptée, végétarienne aux 6 saveurs de l'ayurvéda.

Arrivée dimanche 20 vers 18h départ dimanche 27 après le petit déjeuner.

Au cœur des Baronnie, aux pieds du Parc National des Pyrénées (à une altitude de 560 mètres), nous sommes accueillis dans une ancienne ferme de plus de 200 ans, nichée dans son écrin de verdure surplombant le petit et charmant village d'Asque.

Réservez dès maintenant, avec un chèque de 350 €, à l'ordre de Gilles Brémond, encaissé 2 mois avant le début de la cure, et qui restera dû en cas d'annulation.

.....

Bulletin-Réponse :

Nom, prénom :

Tél/e-mail :

Adresse/code/ville :

Tarif : 1190 €

Je m'inscris à la Cure Ayurvédique et Yoga en joignant 1 chèque de 350 € d'arrhes.

A

le,

signature :